



# ความเป็นมาของวันขึ้นปีใหม่

ในอดีต วันขึ้นปีใหม่ของไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงมาแล้ว ๔ ครั้งคือ ครั้งแรกถือเอาวันแรม ๑ ค่ำ เดือนอ้าย เป็นวันขึ้นปีใหม่ซึ่ง ตรงกับ เดือนมกราคม ครั้งที่ ๒ กำหนดให้วันขึ้นปีใหม่ตรงกับวันขึ้น ๑ ค่ำ เดือน ๕ ตามคติพราหมณ์ ซึ่งตรงกับเดือนเมษายน การกำหนดวันขึ้นปีใหม่ใน ๒ ครั้งนี้ ถือเอาทางจันทรคติเป็นหลัก ต่อมาได้ถือเอาทางสุริยคติแทน โดยกำหนดให้วันที่ ๑ เมษายน เป็นวันขึ้นปีใหม่ ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๔๓๒ เป็นต้นมา อย่างไรก็ตาม ประชาชนส่วนใหญ่โดยเฉพาะตามชนบท ยังคงยึดถือเอาวันสงกรานต์เป็น วันขึ้นปีใหม่อยู่ ต่อมาเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงการปกครองมาเป็นระบอบประชาธิปไตย ทางราชการเห็นว่า วันขึ้นปีใหม่วันที่ ๑ เมษายน ไม่สู้จะมีการรื่นเริงอะไรมากนัก สมควรที่จะฟื้นฟูขึ้นมาใหม่จึงได้ประกาศให้มีการรื่นเริงวันขึ้นปีใหม่ในวันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๔๗๗ ขึ้นใน กรุงเทพฯเป็นครั้งแรก การจัดงานวันขึ้นปีใหม่ที่ได้เริ่มเมื่อวันที่ ๑ เมษายน ได้แพร่หลายออกไปต่างจังหวัดในปีต่อๆมา และในปี พ.ศ. ๒๔๗๙ ก็ได้มีการ จัดงานรื่นเริงปีใหม่ทั่วทุกจังหวัด วันขึ้นปีใหม่วันที่ ๑ เมษายน ในสมัยนั้นทางราชการเรียกว่า วันตรุษสงกรานต์ ต่อมาได้มีการพิจารณาเปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่อีกครั้งหนึ่ง โดยคณะรัฐมนตรีได้แต่งตั้งคณะกรรมการขึ้น ซึ่งมีหลวงวิจิตรวาทการ เป็นประธานกรรมการ ที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ให้เปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่เป็นวันที่ ๑ มกราคม โดยกำหนดให้วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๔๘๔ เป็นวันขึ้นปีใหม่เป็นต้นไป

# 7 วิธีสร้างสุขง่ายๆ รับปีใหม่

😊 1. เริ่มต้นด้วยยิ้มและทักทาย ใบหน้าที่เปื้อนยิ้มบวกับการทักทายที่อบอุ่น ใครได้เห็นได้สัมผัสย่อมรู้สึกดีและมีความสุขอยู่แล้ว รู้แบบนี้ก็ยิ้มบ่อยๆจนให้คนว่าบ้ากันไปเลย

😊 2. เรียนรู้สิ่งใหม่ๆอยู่เสมอ ชีวิตมีอะไรให้เรียนรู้อยู่เสมอ อย่าปล่อยให้ตัวเองจำเจอยู่กับเรื่องเดิมๆ แล้วคุณจะพบว่าโลกนี้มีอะไรสนุกๆให้ทำอีกเยอะ

😊 3. วางแผนการทำงานใหม่ ไม่ใช่ว่าจะให้ไปจมกับอดีตหรอกนะ แต่ให้ทบทวนเพื่อวางแผนให้ตัวเองพัฒนาไปในทางที่ดีขึ้นต่อไปเรื่อยๆ เมื่อวานพลาด ไม่ใช่ว่าพรุ่งนี้เราจะต้องพลาดต่อไปนี่ จริงไหม?

😊 4. การคิดดี พูดดี ทำดี ไม่ว่าจะวันไหนๆก็คิดดี พูดดี ทำดีได้ทุกวันอยู่แล้ว รู้แบบนี้แล้วก็จงทำดี จงทำดี จงทำดี! กันเถอะทุกคน

😊 5. รู้จักการให้อภัย เพียงคุณปล่อยวาง เปิดใจให้กว้าง แล้วให้อภัยรับรองว่าคุณจะมีความสุขขึ้นเป็นกองเลยเชียวละ

☺ 6. **เข้าวัดปฏิบัติธรรม** การพาตัวเองเข้าสู่หลักรธรรมก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สร้างความสุขได้ชะงัดนักเหมือนกัน ลองหาโอกาสเข้าวัดเช้าวา จะได้อิ่มทั้งบุญและมีความสุขพร้อมๆกันเลย

☺ 7. **การเปลี่ยนแปลงตัวเอง** ในเมื่อชีวิตเป็นของเราจะรอให้ใครมาบอกให้เปลี่ยนแปลงทำไม ปรับปรุงตัวเอง แก้ไขข้อผิดพลาด ให้ปีใหม่นี้เป็นจุดเริ่มต้นที่ดีของชีวิตในแบบของเรากันดีกว่า

ที่มา : <http://infographic.in.th/infographic>



